

Детско-юношеская спортивная школа призвана удовлетворять потребности граждан и общества в области физкультуры и спорта, создавать условия для самоопределения и самореализации личности учащихся, развития индивидуальных способностей каждого ребенка, выявления одаренных детей и целенаправленной спортивной подготовки детей и подростков.

Физкультурно-спортивное направление деятельности МБУДО «АРЮСШ» соответствует лицензии и реализуется по пяти видам спорта: лыжные гонки, лёгкая атлетика, тяжелая атлетика, волейбол, баскетбол.

**Основной целью дополнительного образования в МБУДО «АРДЮСШ»** является физическое воспитание личности, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта; отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки и достижения высоких спортивных результатов в избранном виде спорта.

**Основные задачи:**

- создание условий для развития массового детского и юношеского спорта;
- обеспечение условий для достижения спортивных успехов сообразно способностям каждого учащегося, выполнения спортивных разрядов;
- организация подготовки спортивного резерва и спортсменов высокого класса;
- обеспечение повышения уровня общей и специальной физической подготовленности в соответствии с требованиями программ по видам спорта;
- укрепление взаимосвязей ДЮСШ с общеобразовательными школами города по вопросам организации массовой физкультурно-спортивной работы, оказание методической и практической помощи учителям физкультуры.

Образовательная программа МБУДО «АРДЮСШ» предусматривает несколько уровней освоения дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта, которые соответствуют этапам многолетней спортивной подготовки.

– Этапы подготовки и сроки освоения представлены в таблице:

| № | Этап подготовки (уровень) | Направленность   | Срок освоения |
|---|---------------------------|--|---------------|
| 1 | Спортивно-оздоровительный | Занятия физическими упражнениями для создания предпосылок для последующей спортивной специализации | Весь период   |
| 2 | Начальной подготовки      | Базовая подготовка и определение избранного вида спорта для дальнейшей специализации               | до 3 лет      |
| 3 | Тренировочный             | Специализация и углубленная тренировка в избранном виде спорта                                     | до 5 лет      |